



# BP COMPANION

- ✓ C'EST QUOI?
- ✓ ALTERNATIVES ET OÙ TROUVER SUR ANDROID ET IOS
- ✓ QUELQUES DÉFINITIONS (JE NE SUIS PAS UN DOCTEUR ET CONNAISSANCE TRÈS LIMITÉ)
- ✓ COMMENT S'EN SERVIR

# BP Companion



## ■ C'est quoi?

✓ C'est un logiciel d'enregistrement et de suivi de la **pression artérielle**, de la fréquence cardiaque, et du poids. (recherche sous pression artérielle)

→ Il a la facilité de;

✓ Faire les ajouts et modifications de la pression artérielle, la fréquence cardiaque, le poids, et la date.

✓ Ajouter des notes

✓ Suivre la fréquence systolique, diastolique, la fréquence cardiaque et le poids par diagramme.

✓ Analyser les temps et les pourcentages de chaque plage de pression artérielle

# BP Companion



## ■ C'est quoi?(cont.)

- ✓ Calculer la pression artérielle moyenne (MAP) de chaque lecture
- ✓ Afficher le nombre de lectures MAX, MIN et Moyen par numéro et par histogramme
- ✓ Afficher les statistiques de mesure par jour, semaine, mois ou année
- ✓ Exporter (Email) les lectures au format CSV, HTML ou PDF
- ✓ Ranger la plage de dates personnalisée des lectures à exporter
- ✓ Supporte la sauvegarde et la restauration via WiFi

# BP Companion

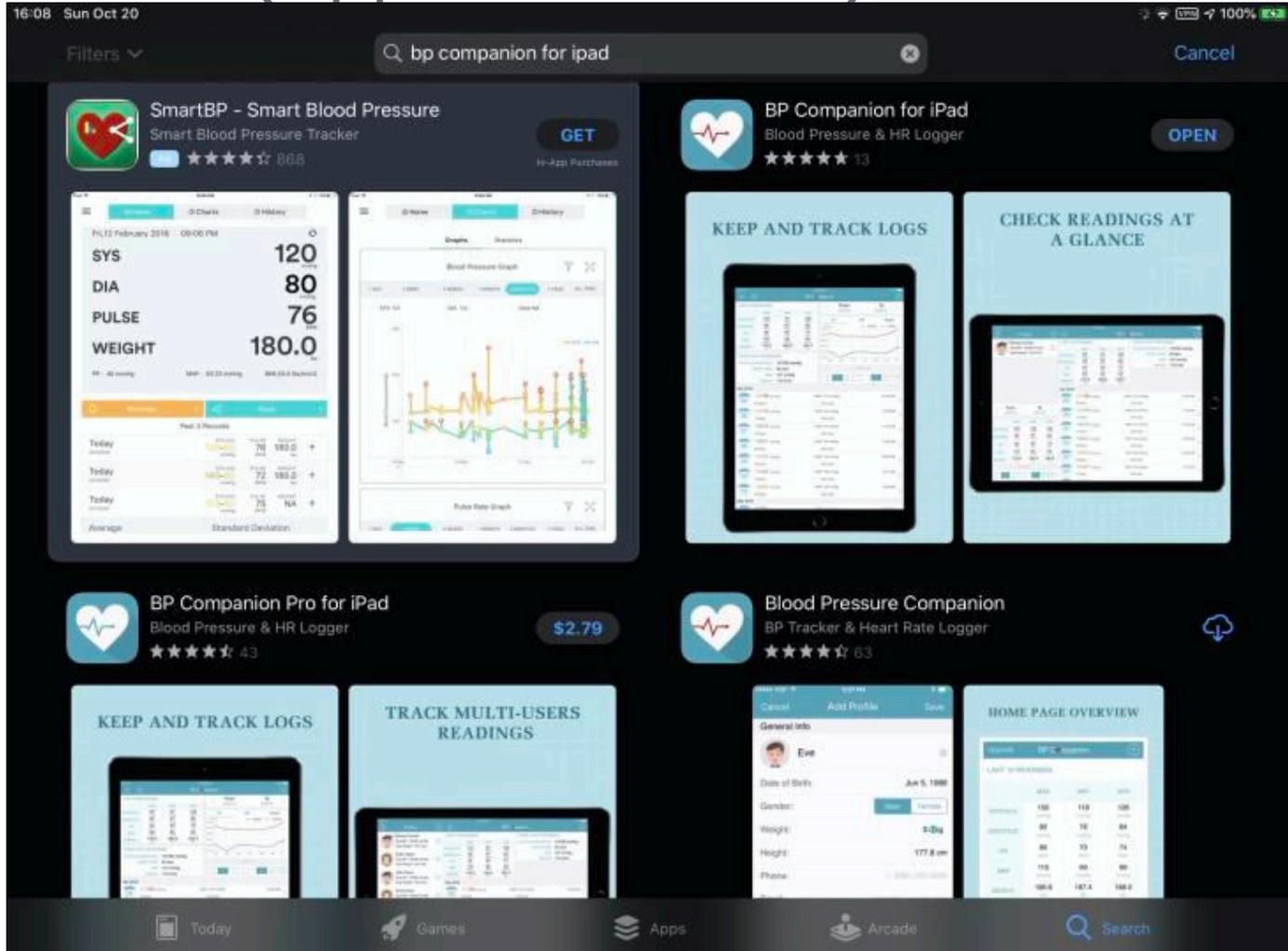


## ■ C'est quoi?(cont.)

- ✓ Livres ou kilos
- ✓ Possibilité de multi utilisateurs
- ✓ Impression et partage
- ✓ Sauvegarde / restauration (Dropbox, iCloud)
- ✓ Sécuritaire - mot de passe ou Touch ID
- ✓ Gratuit mais avec annonce mais on peu éliminer
- ✓ <https://www.medicalnewstoday.com/articles/320095.php>

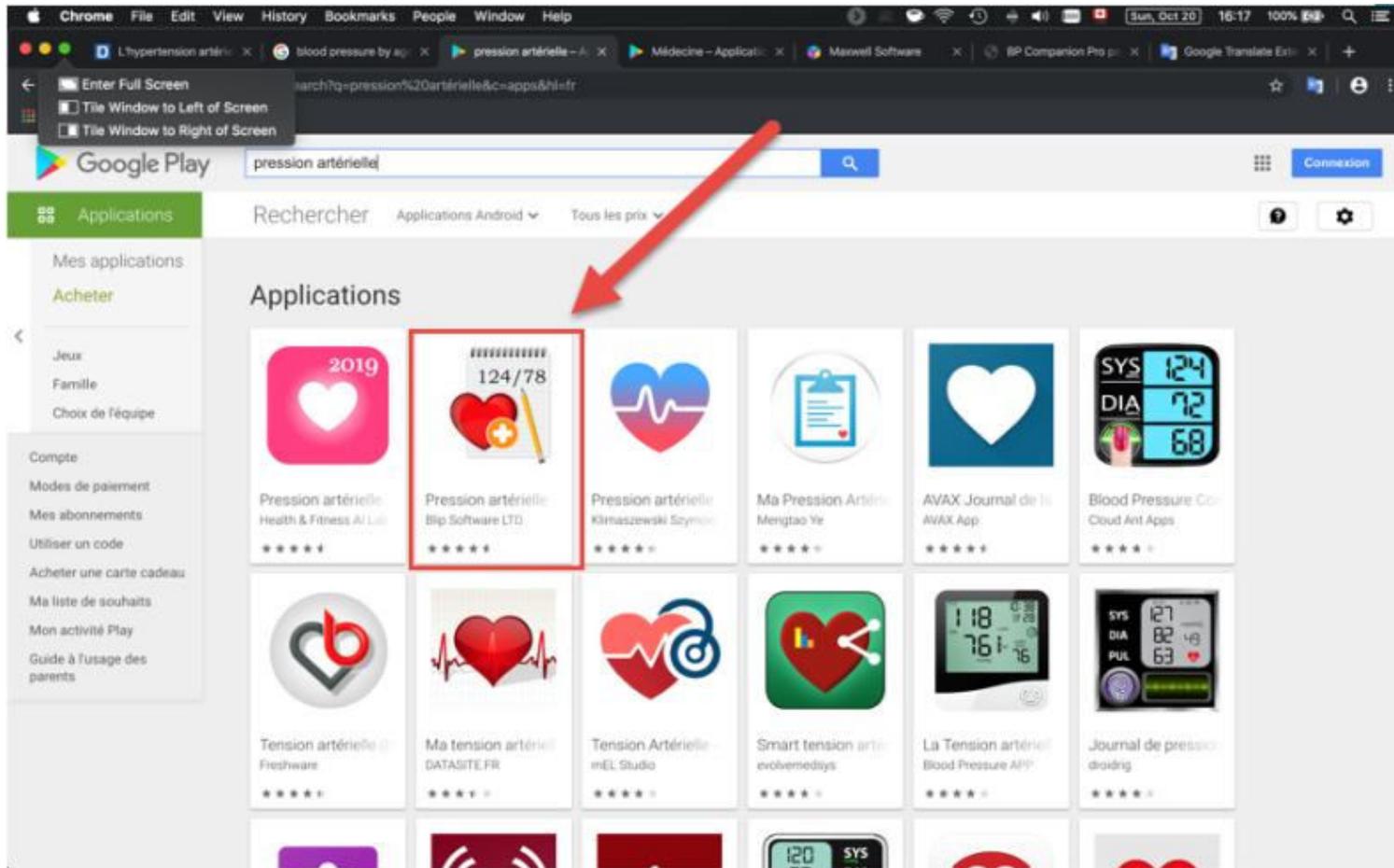
# BP Companion

## ■ Où trouver (App Store - IOS)



# BP Companion

## ■ Où trouver (Google store - Android)



# Pression artérielle



## ■ C'est quoi l'hypertension artérielle?

- ✓ L'hypertension artérielle (HTA) correspond à une hyperpression du sang sur la paroi des artères.
- ✓ Elle est la plus fréquente des affections cardiovasculaires, touchant environ 20% de la population.
- ✓ Son incidence augmente avec l'âge et touche 90% des personnes âgées de 85 ans et plus.
- ✓ Hypertension non contrôlée peut entraîner une [crise cardiaque](#) ou un [accident vasculaire cérébral](#) , un [anévrisme](#) , une [insuffisance cardiaque](#) , des vaisseaux sanguins affaiblis des reins, une perte de vision et une capacité de réflexion réduite.

# Pression artérielle



## ■ Quelques termes

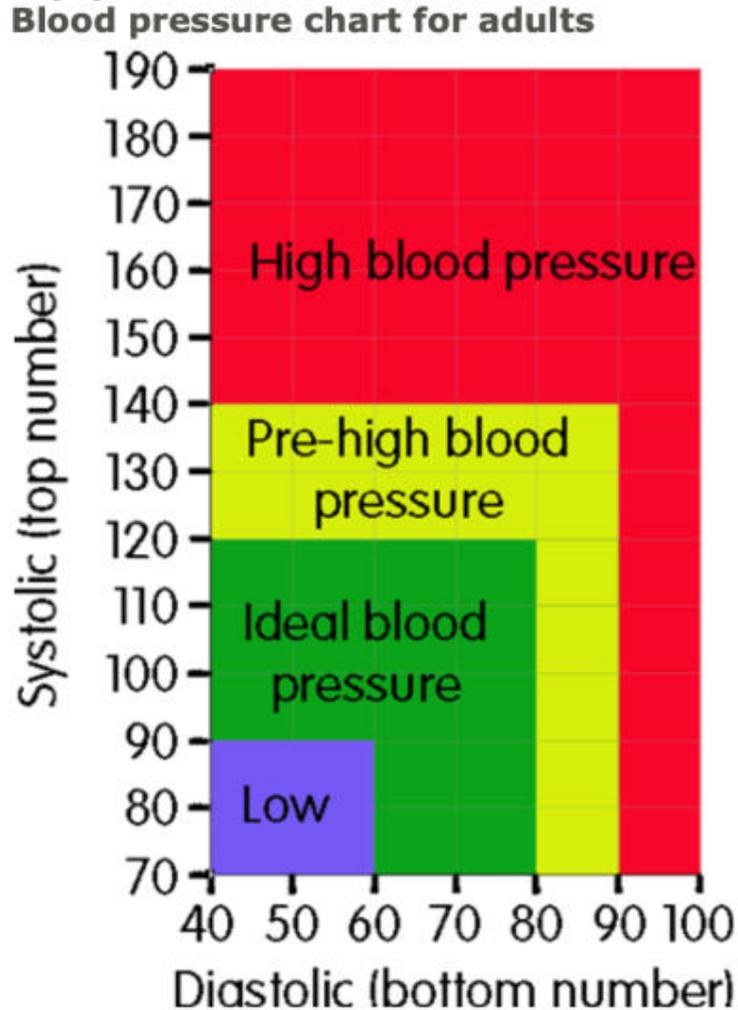
✓ Pression artérielle systolique (PAS) - chiffre le plus élevé, qui mesure la pression artérielle au moment où le cœur se contracte pour éjecter le sang hors de ses cavités. (120 mm Hg - millimètres de mercure)

✓ Pression artérielle diastolique (PAD) - chiffre le plus bas, qui mesure la pression artérielle au moment où le cœur est en période de remplissage de ses cavités et donc de repos. (80 mm Hg)

✓ Pression artérielle moyenne (MAP) indique à quel point le corps traite bien le sang oxygéné qui est délivré aux tissus et aux organes. (entre 70 et 110 mm Hg et c'est la lecture la plus importante)

# Pression artérielle

- C'est quoi l'hypertension artérielle? (cont)



# Pression artérielle

---

## ■ Signes et symptômes

- ✓ Tousser
- ✓ La nausée
- ✓ Vomissement
- ✓ Douleur thoracique écrasante
- ✓ Vertiges
- ✓ Essoufflement appelé dyspnée
- ✓ Visage de couleur grise
- ✓ Un sentiment de terreur que la vie se termine
- ✓ Se sentir horrible, en général
- ✓ Agitation
- ✓ Se sentir moite et moite
- ✓ Essoufflement



# Pression artérielle

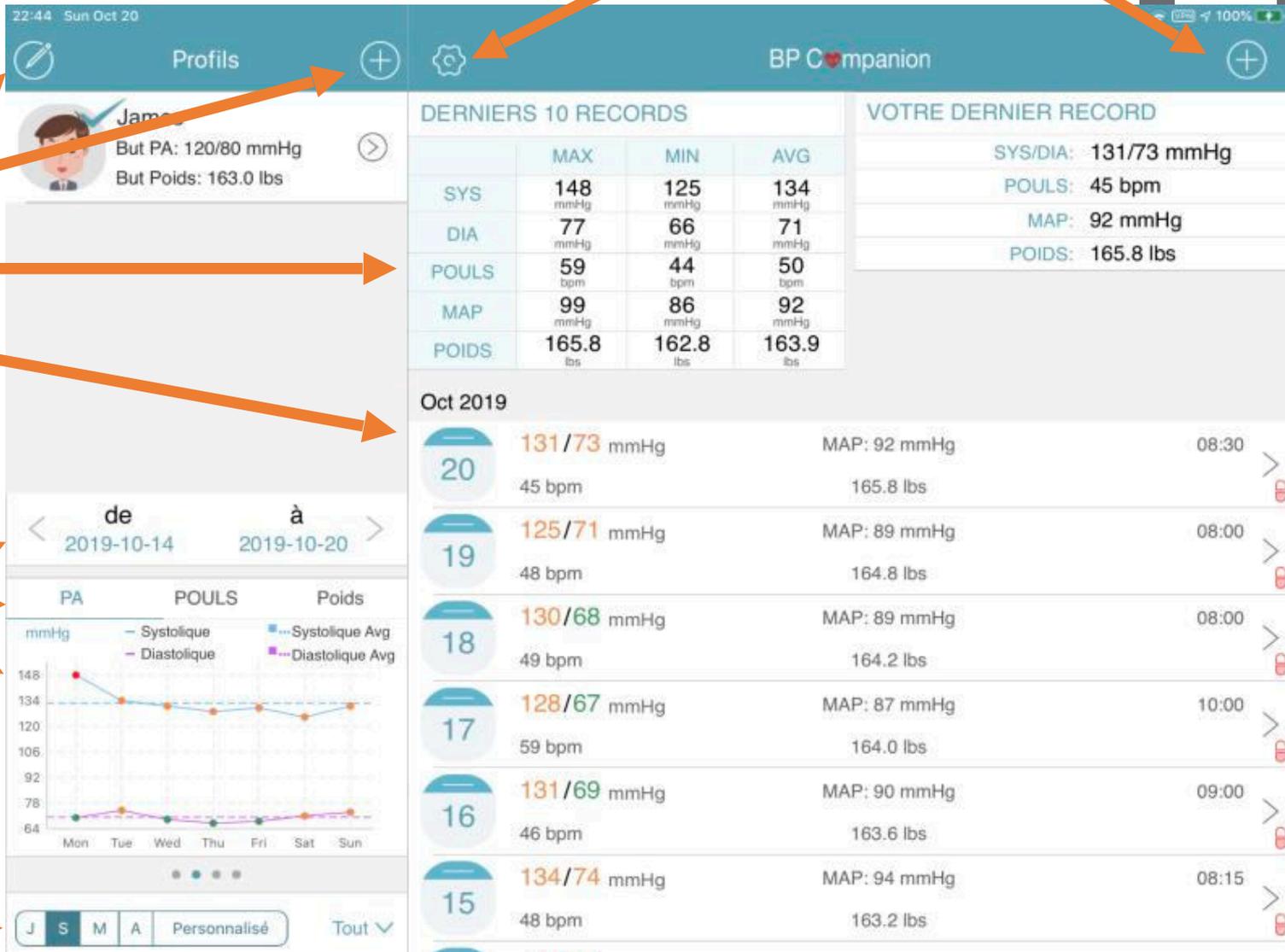
---

## ■ Prévention

- ✓ Ne pas fumer
- ✓ Une alimentation saine et équilibrée
- ✓ Faire de l'exercice
- ✓ Avoir beaucoup de sommeil de bonne qualité
- ✓ Garder le [diabète](#) sous contrôle
- ✓ Limiter la consommation d'alcool
- ✓ Maintenir le [cholestérol](#) sanguin à des niveaux optimaux
- ✓ Maintenir la pression artérielle à un niveau sécuritaire
- ✓ Maintenir un [poids](#) santé
- ✓ Éviter le [stress](#) si possible
- ✓ Apprendre à gérer le stress



# BP Companion





# PA Compagnon

Par Maxwell Software



## Pression Artérielle Log

Sep 25, 2019 - Oct 24, 2019

Prénom: James

Anniversaire: May 14, 1946

Hauteur: 5'11"

Poids: 165.2 lbs

Sexes: Mâle

But PA: 120/80 mmHg

But Pouls: 60 bpm

But Poids: 163.0 lbs

## Statistiques



Hypotension



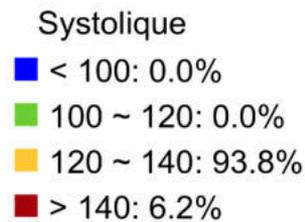
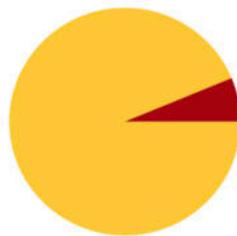
Normal



Préhypertension



Hypertension



	Maximum	Date	Minimum	Date	Moyenne
SYS (mmHg)	148	Oct 14, 2019	123	Oct 4, 2019	131
DIA (mmHg)	79	Oct 9, 2019	64	Sep 26, 2019	70
MAP (mmHg)	99	Oct 13, 2019	86	Sep 26, 2019	91
POULS (bpm)	59	Oct 17, 2019	44	Oct 13, 2019	50

Blood Pressure — Systolique — Systolique Avg — Diastolique — Diastolique Avg

148



Jame

But PA

But Po

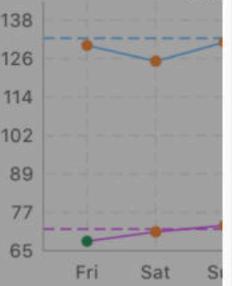
Cancer-  
Cancer.Ne

Learn to manage  
help from the wor

de  
2019-10-11

PA

mmHg — Sys  
— Dia

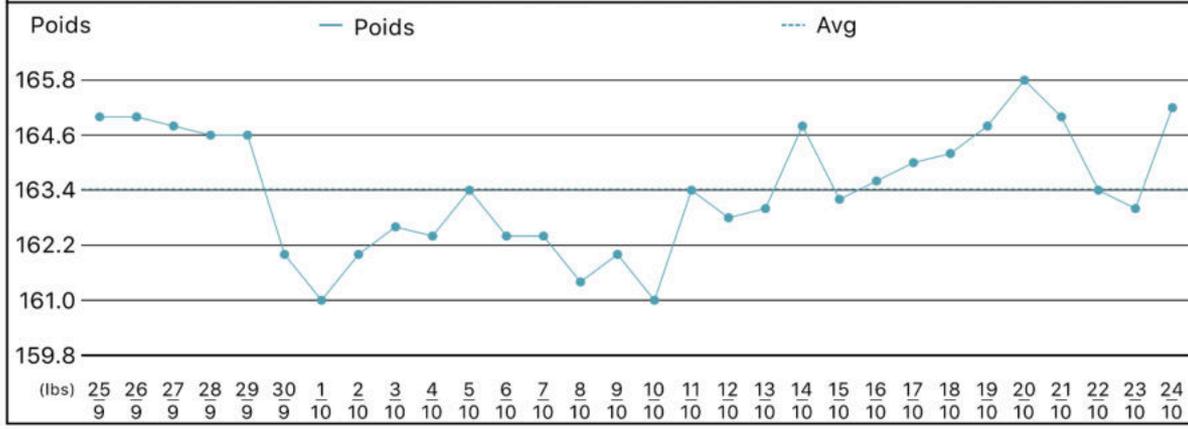
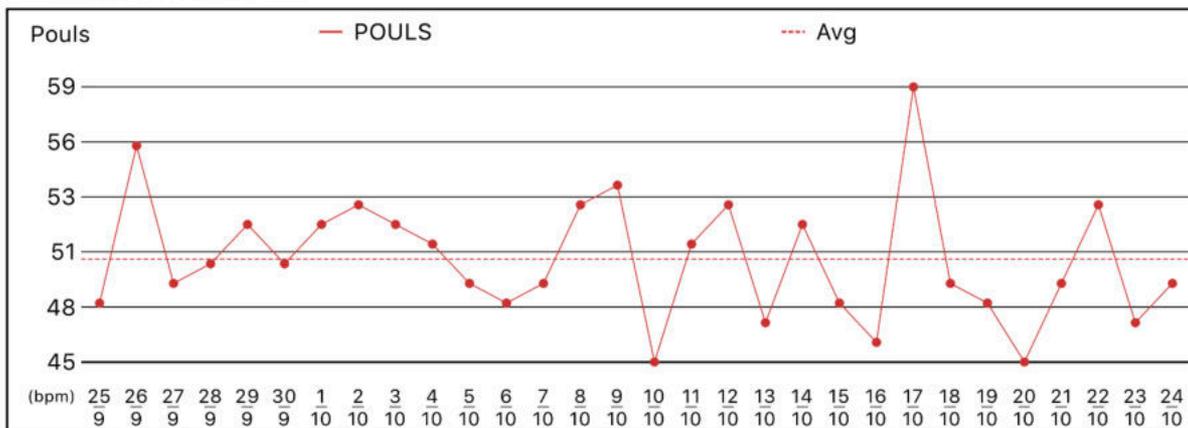


J S M A



# PA Compagnon

Par Maxwell Software



RD  
71 mmHg  
pm  
mmHg  
2 lbs

09:00

08:15

berts.

08:45

20:30

00:00

# BP Companion



- Source

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/151444.php>

<http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/hypertension-arterielle/quest-ce-que-cest>

<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Mean\\_arterial\\_pressure](https://en.wikipedia.org/wiki/Mean_arterial_pressure)

# BP Companion

## ■ Installation du logiciel



97% 16:59



**Pression artérielle - MyDiary**

Blip Software LTD

Contient des annonces · Achats dans l'application

Désinstaller

Ouvrir

ⓘ Cette application peut ne pas être optimisée pour votre appareil

**Quoi de neuf?**

Dem. mise à jour 18 janv. 2019



New setting options and general improvements

**Votre avis**



Alain Wagner

★★★★★ 17-12-28



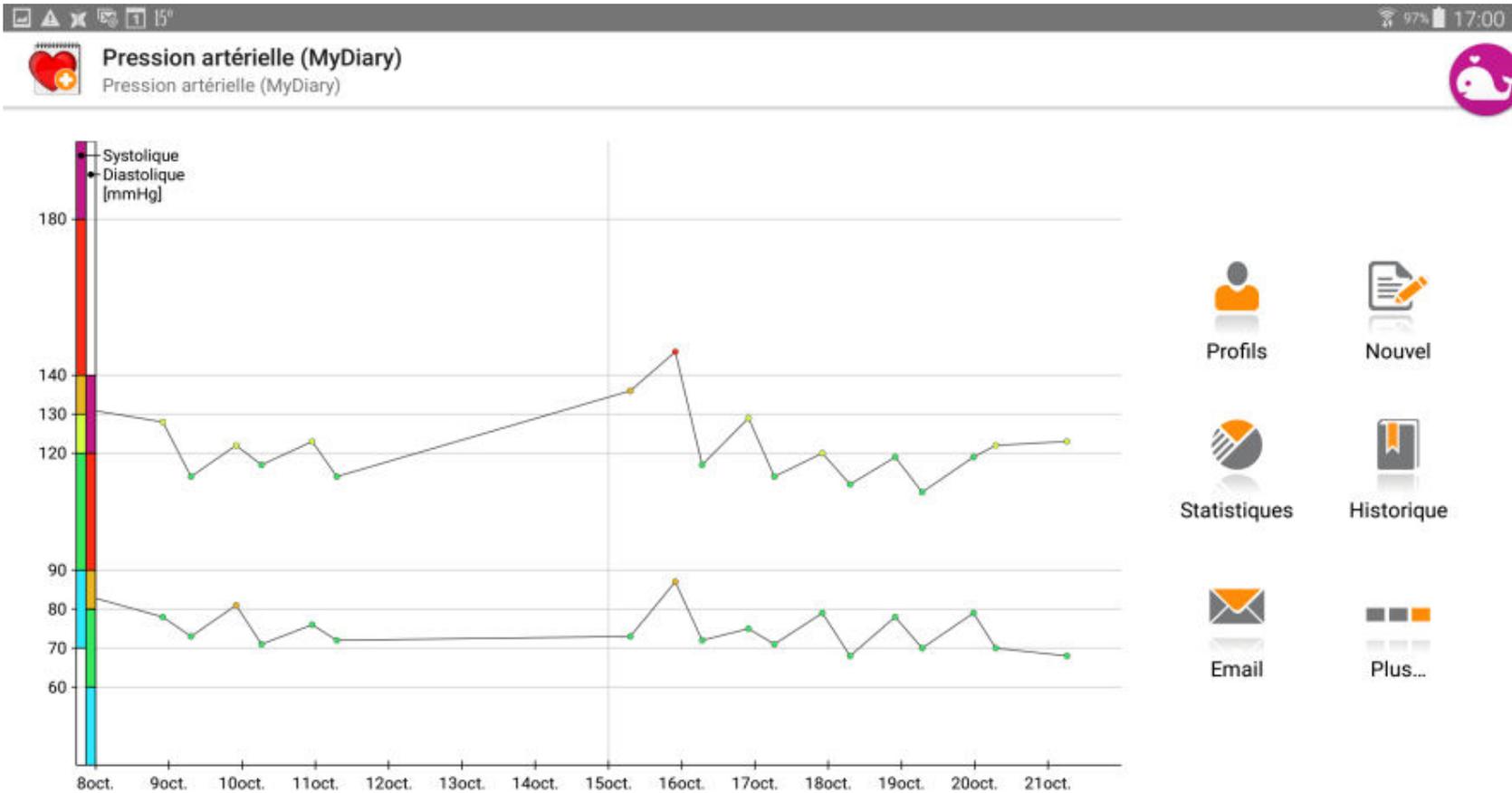
Très utile et convivial

[Modifier votre avis](#)

**Coordonnées du concepteur**



## ■ Historique des pressions



**LEXUS ES**



**ES 350 2019**  
RECEVEZ UN CRÉDIT TOTAL ALLANT JUSQU'À  
**5 000 \$<sup>^</sup>**

**LEXUS**  
EN SAVOIR PLUS ▶

LÉgal

# BP Companion

## ■ Introduction des données

Alain Wagner  
Nouvelle

SAUVEGA 

Date	Systolique	7 8 9
21 oct. 2019	-	4 5 6
Heure	Diastolique	1 2 3
17:00	-	. 0 ←
Lieu de prise	Pouls	
Bras gauche	-	
Posture		
Assis	<input type="checkbox"/> Rythme cardiaque irrégulier	
Poids	<input type="checkbox"/> Vertige/étourdissement	
-	Commentaires	
	-	
	Tags	
	-	

[AFFICHER PLUS DE CHAMPS/PARAMÈTRES](#)

**LEXUS ES**  **ES 350 2019**  
RECEVEZ UN CRÉDIT TOTAL ALLANT JUSQU'À  
**5 000 \$<sup>A</sup>**

**LEXUS**  
EN SAVOIR PLUS >

LEGAL

# BP Companion

## ■ Données par courriel

Alain Wagner  
Email

Sélectionnez l'intervalle de temps

Du  
20 février 2019

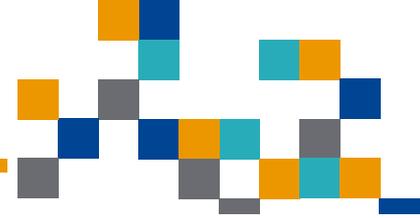
Au (Aujourd'hui)  
21 octobre 2019

Sélectionnez les fichiers à exporter

- Rapport PDF complet (meilleur pour l'impression)
- Joindre le rapport
- Joindre la sauvegarde et synchronisation de données
- Joindre le tabulato
- Joindre CSV
- Joindre XML

ANNULER CONTINUER

**LEXUS ES**  **ES 350 2019**  
RECEVEZ UN CRÉDIT TOTAL ALLANT JUSQU'À  
**5 000 \$<sup>^</sup>**  [EN SAVOIR PLUS >](#)



[Accueil](#)

[Nos services](#)

[Calendrier](#)

[Qui sommes-nous ?](#)

[Le club informatique](#)

[Nous joindre](#)

17 octobre 2019  
James Desmarchais



[Les Virus](#)

10 octobre 2019  
Maxim Jacottin



[Google Lens](#)

10 octobre 2019  
Maxim Jacottin



[Recherche par image](#)

10 octobre 2019  
Alain Wagner



[Complément d'information  
voiture électrique](#)

3 octobre 2019  
Maxime Jacottin



[Gérer vos onglets de Chrome](#)

3 octobre 2019  
James Desmarchais



[Question de la semaine](#)

10 octobre 2019  
Alain Wagner



[Chaîne de blocs](#)

26 novembre 2019

3 octobre 2019

3 octobre 2019