



MON CELLULAIRE / MA TABLETTE MON QUOTIDIEN

- ✓ DE QUOI QUE JE PARLE
- ✓ QUELQUE DÉFINITIONS
- ✓ LE VOYAGE D'UNE JOURNÉE (FICTIVE)

- Le déroulement, le quotidien (fictif) dans une journée en se servant de son téléphone cellulaire ou sa tablette comme outil de travail pour planifier, gérer, et faciliter vos activités personnelle - en un autre mot établir de la discipline et prendre le contrôle de notre vie.

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien

- Le téléphone cellulaire ou la tablette peu devenir votre assistant(e) personnel dans la planification de vos activités journalières. (activité)
 - Rappel
 - liste
 - contact
 - GPS
 - etc.



Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- Le téléphone cellulaire ou la tablette peu devenir votre assistant(e) personnel dans la planification de vos activités journalières. (activité)
 - Rappel
 - liste
 - contact
 - GPS
 - etc.
- Le téléphone cellulaire ou la tablette peu être considéré comme votre bureau portatif. (contenue)
 - Agenda / administration
 - Financier (dépense / revenue)
 - Documents importants (sécuriser)
 - etc.

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



06:00 Debout paresseux

App. - L'Horloge - sert de réveil matin

06:30 Se tenir en forme

App. - Google fit, Tracker, Home Workout, autre

07:00 Lire les nouvelles

app. - La Presse +, Journal de Montréal, autre

07:30 J'ai faim pour deux oeufs bouillit

App. - L'Horloge - minuterie

08:00 Faire la vérification d'un parent, ami, ou autre

App. - FaceTime, Skype, Fongo, et autre

08:30 Voir votre courriel

App. - Mail, Outlook, Gmail, Yahoo mail, autre

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- 09:00** Prendre la tension artériel
App. Santé - Pc Companion, MyDiary, autre
- 09:15** Prendre mes médicaments (alerte)
App. - L'Horloge, Pill / Medication reminder, autre
- 09:30** Ma dernière pilule (?)
App. - Renouvellement - Jean Coutu, Pharmaprix
- 10:00** Ma tension est haute, faire un rendez-vous
Lien - ClicSécur, Mon dossier médicale, autre
- 10:30** Ouff, je dois me calmer, j'écoute de la musique
App. - Streaming, Spotify, radio, YouTube, autre
- 11:00** Consulter les circulaires (quoi qui est en vente)
App. - Safari, Google Chrome, Firefox, autre

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- 11:30** Payer mes factures qui sont dues
App. - En ligne - C.Pop, Banque Royale, CIBC
- 11:45** J'ai faim encore, commande de la bouffe
App. - Resto en ligne pour commander et livrer
- 12:00** En attente - faire mon épicerie en ligne
App. - en ligne tel que IGA, Metro, autre
- 12:15** Toujours en attente, je vérifie mon Agenda
App. - Agenda, Calendrier, autre
- 12:30** Finalement la bouffe arrive (mon estomac se plaint)
App. - pas donné, Goole pay, Apple Pay, autre
- 13:00** Enregistrement de mes dépenses (sa devient serré)
App. - Money manager, Spending Tracker, autre

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- 13:30** Pour me consoler, je vais partir pour la fin semaine
App. - Trivago, Hotwire, Hotels, autre
- 14:00** Je vais aller juste au bout, faire une croisière
App. - Princess, Carnaval, Royal, autre
- 14:30** BeebBeep, j'ai un appointment chez le dentiste
App. - Agenda, l'horloge
- 14:45** Perte de mémoire ou se trouve le fichu dentiste (?)
App, Consulte - Plan, Google Maps, Quebec 511, autre
- 15:00** Voiture ou transport en commun (?)
App. - City Mapper, RTL, STM, autre
- 15:15** Décide sur l'autobus - vue du nouveau pont - Photo
App. - Caméra

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- 15:30** Assis dans la chaise, c'est le vrais martyr
App. - enregistrer mon calvert - Dictaphone
- 16:00** Autre carrié - doit revenir chez le dentiste
Enregistrement prochain visite - Agenda
- 16:15** Déprimer, je décide de souper en ville - resto?
Fureteur pour trouver - Google Maps, autre
- 16:30** J'ai trouvé, prendre un taxi pour me rendre
App. - Uber, Lyft, Bonjour, Taxi Union, autre
- 17:00** Je commande et mange à ma faim
App. - Resto, les critique était pif, critique
- 17:30** La facture arrive - c'était bon mais chers
App. - Tip Calculator, Pourboire, Gratuité, autre

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- 17:45** Heures de pointe je prends l'autobus de retour
Lire durant le trajet - iBooks, Gutenberg Project
- 18:00** Allumer les lumières avant entrer la maison
App. - Home Remote, WeMo, Nest, autre
- 18:30** Regarder les nouvelles de la journée
App. - CBC.TV, TVA, Ici Tou.TV, autre
- 19:00** Tente de regarder un film
App. - Netflix, Hulu, Apple TV, autre
- 21:30** Préparer une présentation pour le Club Informatique
App. - PowerPoint, Keynote, Google Chrome, autre
- 21:45** Ma bouteille de rhum est presque vide je reserve
App. - SAQ

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien



- 22:00** Pour diversification je joue un jeu
App. - Sudoku, Solitaire, Mots Croisé, autre
- 22:30** Évaluer et nettoyer mes photos
App. - Google Photos, Photos, Adobe, autre
- 23:00** Ou se trouve mon ami
App. - Find my Friend, Life360, Glyimpse, autre
- 23:30** Je mets mon téléphone / tablette sur la charge
App. - Agenda, Reminder, autre
- 00:00** Temps de faire dodo
App. - Sleep sounds, Deep Meditation, autre
- 00:30** Je dors comme un petit bébé
App. - aucune pour une conscience claire



Z Z z z z z z z z z

Mon Cellulaire / ma Tablette, mon Quotidien







