



# CONSEILS POUR AMÉLIORER LES PERFORMANCES DE VOTRE PC SOUS WINDOWS 10

PRÉPARÉ PAR: ALAIN WAGNER

# Synopsis de la présentation

---



- Si votre PC fonctionne lentement, les suggestions suivantes peuvent vous aider à accélérer les choses.
- Ces conseils sont affichés dans l'ordre.
- Commencez par le premier de la liste ; s'il ne vous permet pas de résoudre votre problème, passez au suivant.

1. Vérifiez que vous disposez des dernières mises à jour pour Windows et les pilotes de périphérique
2. Redémarrez votre PC et ouvrez uniquement les applications dont vous avez besoin
3. Utilisez ReadyBoost pour améliorer les performances
4. Assurez-vous que le système gère la taille du fichier d'échange
5. Vérifiez l'espace disque disponible et libérez de l'espace le cas échéant
6. Ajustez l'apparence et les performances de Windows
7. Suspendez la synchronisation de OneDrive
8. Désactivez les programmes de démarrage inutiles
9. Recherchez et supprimez les virus et les programmes malveillants
10. Restaurez le PC à partir d'un point de restauration système

# 1 – Vérification des mise à jour

---

L'une des meilleures méthodes pour exploiter au mieux votre PC consiste à installer la toute dernière version de Windows 10.

Lorsque vous vérifiez les mises à jour, votre PC recherche également les derniers pilotes de périphérique, ce qui peut améliorer les performances de votre PC.

Pour rechercher des mises à jour.

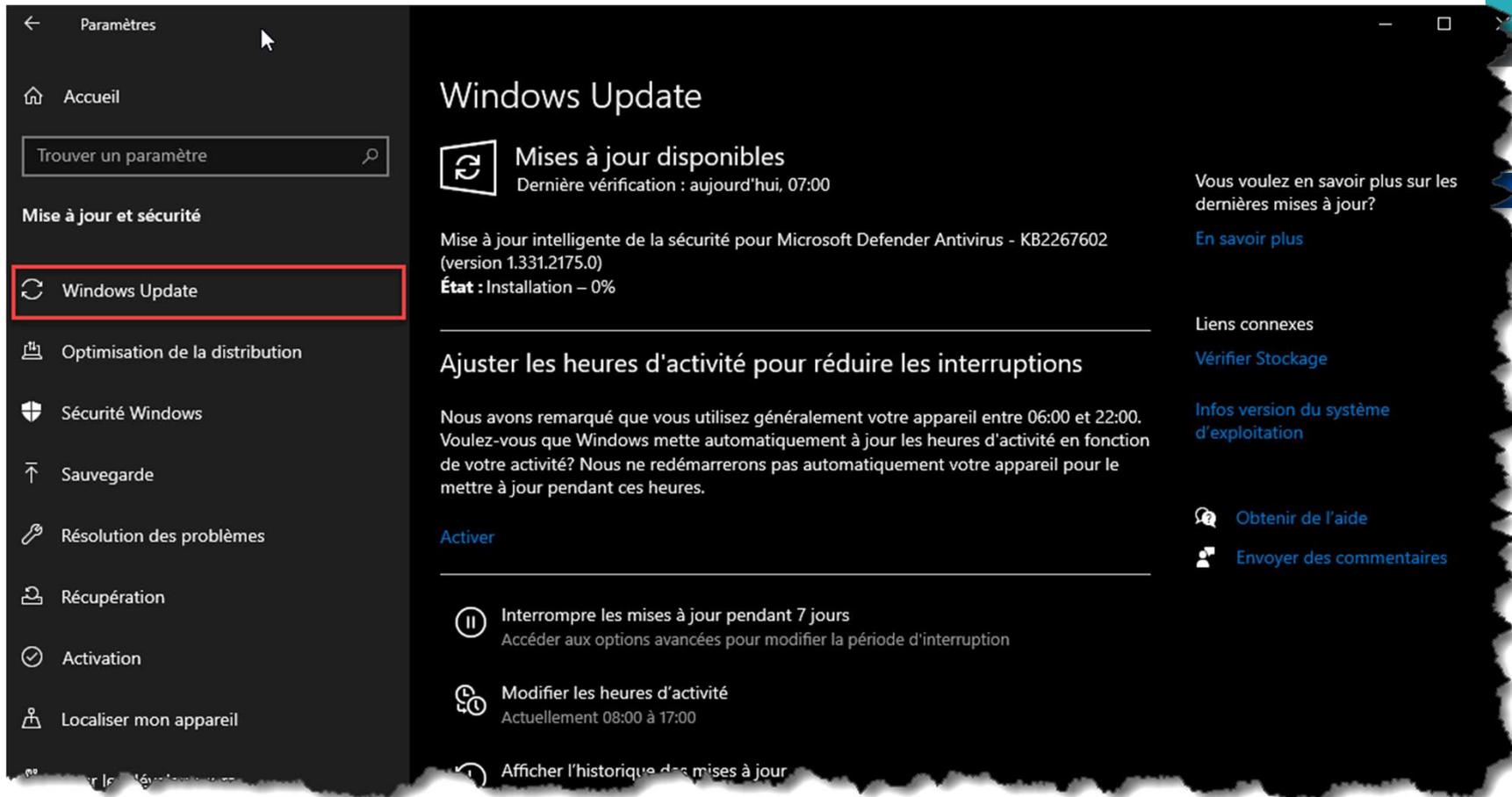
Cliquez sur le bouton **Démarrer**

Sélectionnez **Paramètres** > **Mise à jour et sécurité** > **Windows Update** > **Rechercher les mises à jour**

- Si l'état affiché indique « Vous êtes à jour », passez au conseil suivant.
- Si l'état affiché indique « Des mises à jour sont disponibles », sélectionnez **Installer maintenant**.
- Sélectionnez les mises à jour à installer, puis cliquez sur **Installer**.
- Redémarrez votre PC et vérifiez si cela semble mieux fonctionner.
  
- Si votre PC est toujours lent, passez au conseil suivant.



# 1 – Vérification des mises à jour



Paramètres

Accueil

Trouver un paramètre

Mise à jour et sécurité

**Windows Update**

Optimisation de la distribution

Sécurité Windows

Sauvegarde

Résolution des problèmes

Récupération

Activation

Localiser mon appareil

## Windows Update

Mises à jour disponibles  
Dernière vérification : aujourd'hui, 07:00

Mise à jour intelligente de la sécurité pour Microsoft Defender Antivirus - KB2267602 (version 1.331.2175.0)  
**État** : Installation – 0%

### Ajuster les heures d'activité pour réduire les interruptions

Nous avons remarqué que vous utilisez généralement votre appareil entre 06:00 et 22:00. Voulez-vous que Windows mette automatiquement à jour les heures d'activité en fonction de votre activité? Nous ne redémarrerons pas automatiquement votre appareil pour le mettre à jour pendant ces heures.

[Activer](#)

- Interrompre les mises à jour pendant 7 jours**  
Accéder aux options avancées pour modifier la période d'interruption
- Modifier les heures d'activité**  
Actuellement 08:00 à 17:00
- Afficher l'historique des mises à jour**

Vous voulez en savoir plus sur les dernières mises à jour?  
[En savoir plus](#)

Liens connexes  
[Vérifier Stockage](#)  
[Infos version du système d'exploitation](#)

[Obtenir de l'aide](#)  
 [Envoyer des commentaires](#)

## 2 - Ouvrir les applications utiles

---



L'ouverture simultanée d'un grand nombre d'applications, de programmes ou de navigateurs web peut ralentir votre PC.

De même, l'ouverture de nombreux onglets de navigateur en même temps peut légèrement le ralentir. Dans ce cas, fermez toutes les applications, tous les onglets du navigateur etc., que vous n'utilisez pas et vérifiez si cela permet d'accélérer la vitesse de votre PC.

Si ce n'est pas le cas, redémarrez votre PC, puis ouvrez uniquement les applications, les programmes et les fenêtres de navigateur dont vous avez besoin.

Pour redémarrer votre PC

- Sélectionnez le bouton **Démarrer**, puis **Marche/Arrêt** > **Redémarrer**.
- Après le redémarrage de votre PC, ouvrez les applications dont vous avez besoin, puis fermez-les lorsque vous avez terminé.

# 3 - Utilisation de ReadyBoost

---



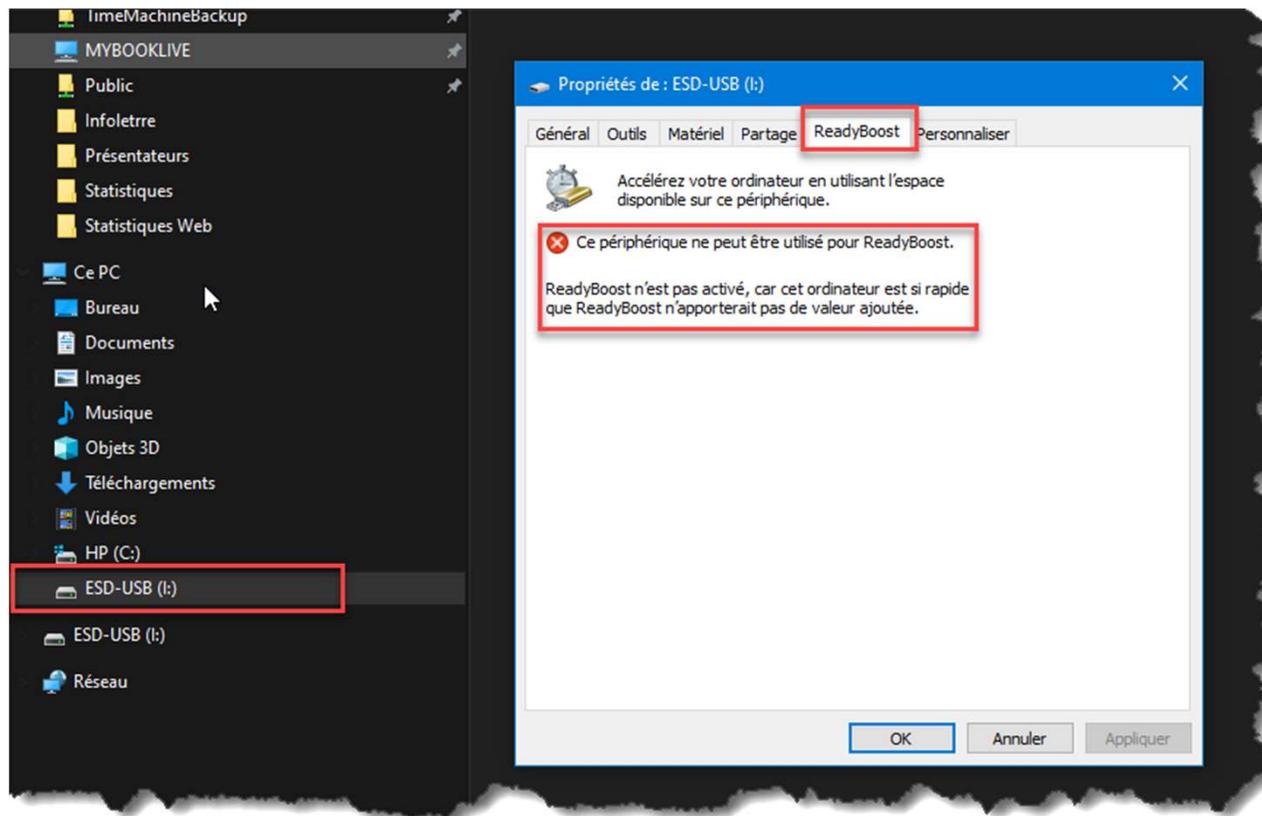
ReadyBoost vous permet d'utiliser un lecteur amovible, comme une clé USB, pour améliorer les performances de votre PC, sans avoir besoin d'ouvrir de l'ouvrir et d'ajouter de la mémoire (RAM).

Pour utiliser ReadyBoost, il vous faut une clé USB ou une carte mémoire disposant d'au moins 500 Mo d'espace disponible et un taux de transfert de données élevé.

Pour utiliser ReadyBoost

- Insérez la clé USB dans un port USB de votre PC.
- Sélectionnez **Explorateur de fichiers** dans la barre des tâches.
- Cliquez avec le bouton droit sur la clé USB (ou la carte SD si vous en utilisez une) et sélectionnez **Propriétés**.
- Sélectionnez l'onglet **ReadyBoost**, puis **Utiliser ce périphérique**.  
Windows détermine si le périphérique peut utiliser ReadyBoost. Si ce n'est pas le cas, vous en serez informé.

# 3 - Utilisation de ReadyBoost



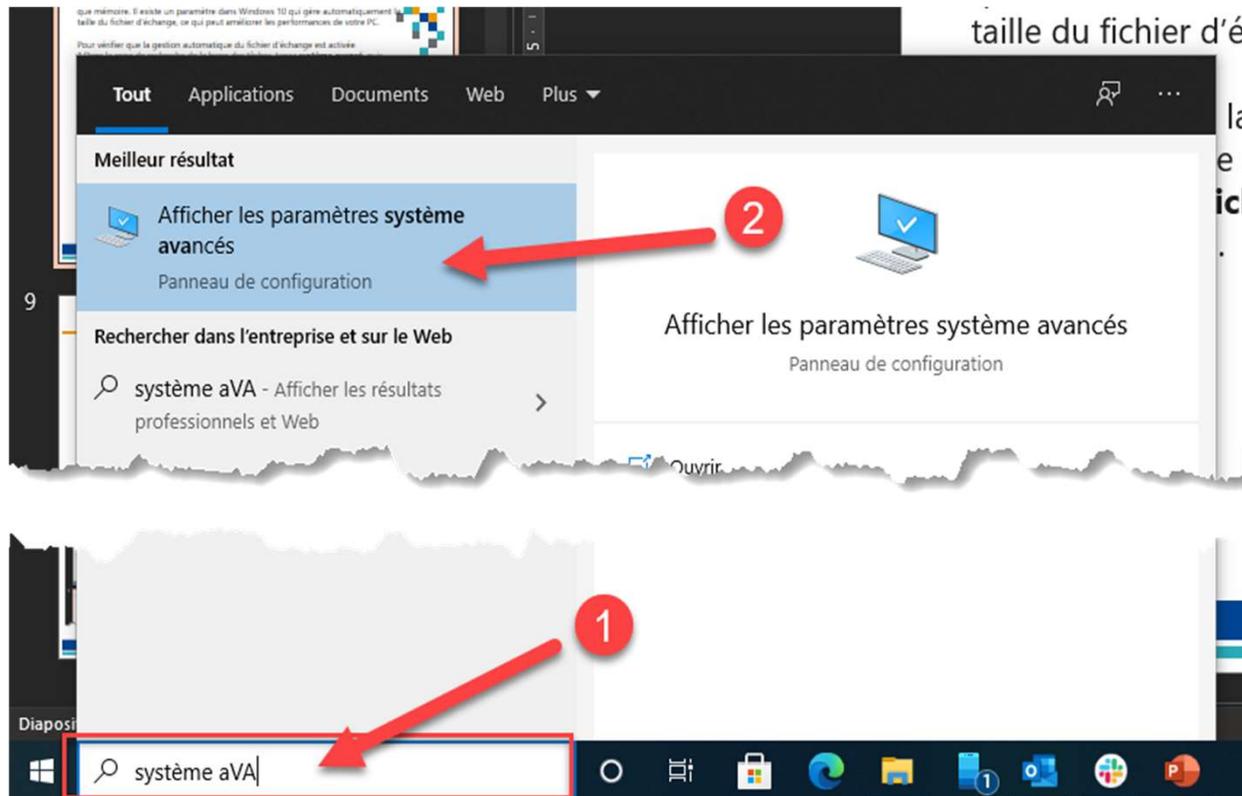
**Remarque :** ReadyBoost ne peut pas être utilisé si Windows est installé sur un disque SSD (Solid State Drive). Un disque SSD est déjà rapide et ReadyBoost ne pourra pas améliorer ses performances.

# 4 – Gestion du fichier d'échange

Le fichier d'échange est une zone du disque dur qui est utilisée par Windows en tant que mémoire. Il existe un paramètre dans Windows 10 qui gère automatiquement la taille du fichier d'échange, ce qui peut améliorer les performances de votre PC.

Pour vérifier que la gestion automatique du fichier d'échange est activée

- 1 - Dans la zone de recherche de la barre des tâches, tapez **système avancé**, puis sélectionnez
- 2 - **Afficher les paramètres système avancés** qui contient l'option Panneau de configuration.



# 4 – Gestion du fichier d'échange

---



1. Dans Propriétés système, sélectionnez l'onglet **paramètres système avancé**
2. Puis **Paramètres** dans la zone Performances.
3. Dans Options de performances, sélectionnez l'onglet **Avancé**
4. puis **Modifier** dans la zone Mémoire virtuelle.
5. Vérifiez que la case **Gestion automatique du fichier d'échange pour les lecteurs** est cochée. Si c'est le cas, passez au conseil suivant. Dans le cas contraire, redémarrez votre PC en sélectionnant le bouton **Démarrer > Marche/Arrêt > Redémarrer**.

# 4 – Gestion du fichier d'échange

1. Cliquez sur ouvrir une session d'administrateur pour effectuer la plupart des modifications.

2. Cliquez sur Paramètres...

3. Cliquez sur Avancé.

4. Cliquez sur Modifier...

5. Cliquez sur Gestion automatique du fichier d'échange pour les lecteurs.

Le fichier d'échange est une zone du disque dur qui est utilisée par Windows en tant que mémoire virtuelle. Enlever ce paramètre dans Windows 10 qui gère automatiquement la taille du fichier d'échange, ce qui peut améliorer les performances de votre PC.

Pour vérifier que la gestion automatique du fichier d'échange est activée :

1. Dans Propriétés système, sélectionnez l'onglet **Avancé**, puis **Paramètres** dans la zone Performances.
2. Dans Options de performances, sélectionnez l'onglet **Avancé**, puis **Modifier** dans la zone Mémoire virtuelle.
3. Vérifiez que la case **Gestion automatique du fichier d'échange pour les lecteurs** est cochée. Si ce n'est le cas, passez au conseil suivant. Dans le cas contraire, redimensionnez votre PC en cliquant sur le bouton **Modifier**.

## 5 – Vérifiez l'espace disque disponible

---

Le fait de libérer de l'espace disque sur votre PC peut permettre d'améliorer ses performances.

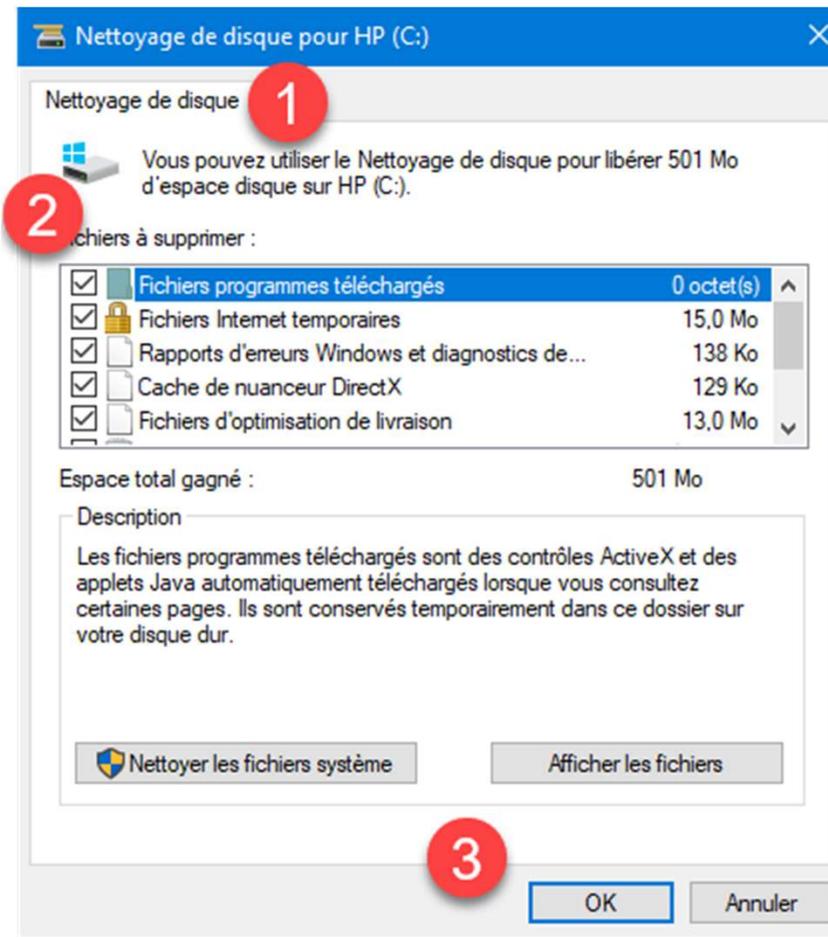
Il existe deux manières d'effacer des fichiers sur votre appareil. Je vais vous montrer la manière la plus sécuritaire pour vous.

Pour libérer de l'espace disque sur votre appareil suivez les étapes ci-dessous.

1. Dans la zone de recherche de la barre des tâches, tapez **nettoyage de disque**, puis sélectionnez **Nettoyage de disque** dans la liste des résultats.
2. Sélectionnez la case à cocher près du type de fichiers que vous souhaitez supprimer. Par défaut, des fichiers sont déjà sélectionnés. Pensez cocher les autres cases si vous désirez supprimer les autres fichiers. Vous pouvez le faire en toute sécurité.
3. Cliquez sur – OK – pour débiter le nettoyage des fichiers sur votre disque
4. Répétez les étapes 1 à 3 pour nettoyer les fichiers système
5. Après avoir nettoyé le disque effectuez une optimisation du disque

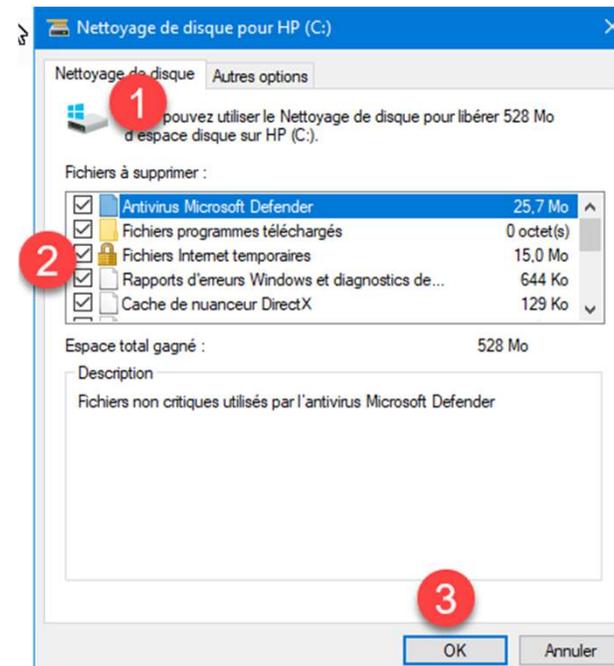
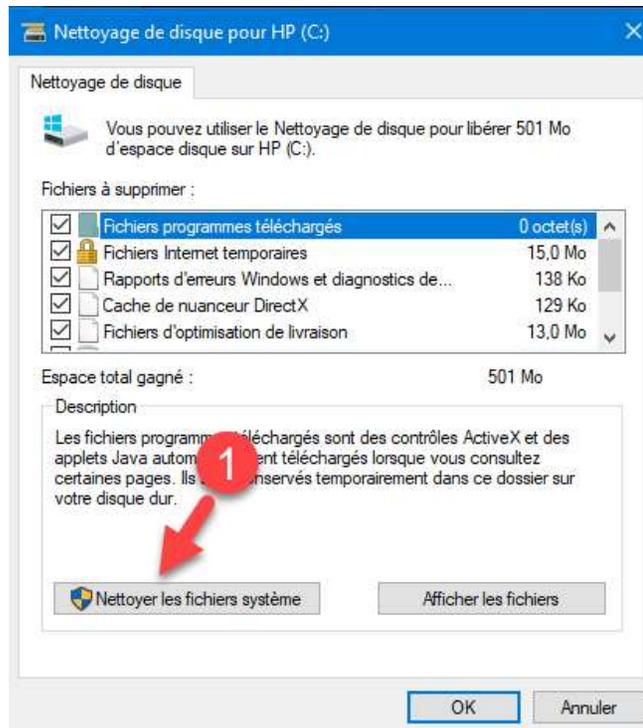


# 5 – Vérifiez l'espace disque disponible



# 5 – Vérifiez l'espace disque disponible

1. Pour libérer encore plus d'espace, sélectionnez **Nettoyer les fichiers système**.
2. Sélectionnez la case à cocher près du type de fichiers que vous souhaitez supprimer.
3. Cliquez sur – OK – pour débiter le nettoyage des fichiers système de votre disque



**Une fois complété n'oubliez pas d'optimiser votre disque**

## 6 – Ajustez l'apparence et les performance

---

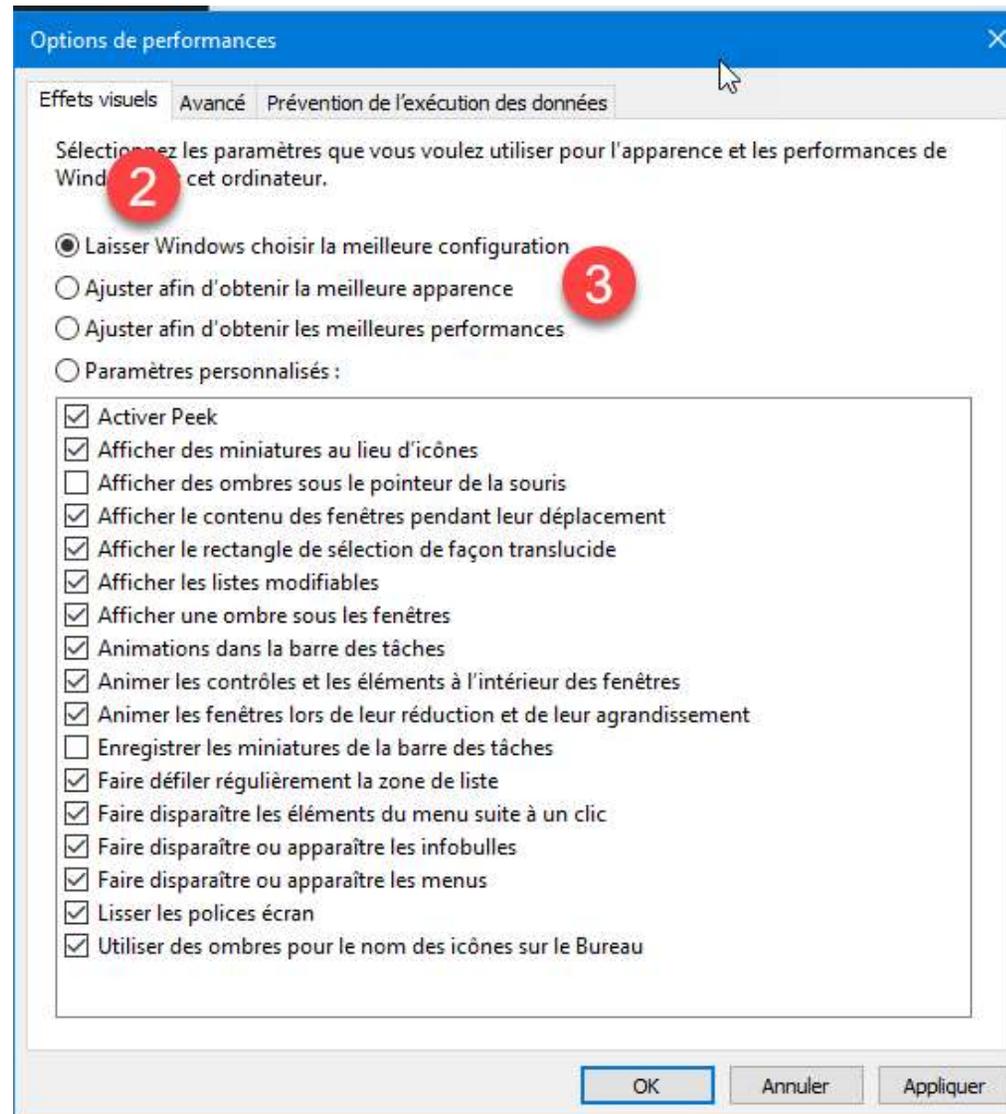


Windows 10 comprend de nombreux effets visuels, tels que des animations et des effets d'ombre. Ces effets sont très esthétiques, mais ils utilisent des ressources système supplémentaires et peuvent ralentir votre PC. Cela est tout particulièrement vrai si votre PC possède peu de mémoire (RAM).

Pour ajuster les effets visuels dans Windows

1. Dans la zone de recherche de la barre des tâches, tapez **performances**, puis sélectionnez **Ajuster l'apparence et les performances de Windows** dans la liste des résultats.
2. Sous l'onglet **Effets visuels**, sélectionnez **Alaisser Windows choisir la meilleure configuration** > **Appliquer**
3. Ou **Ajuster afin d'obtenir les meilleures performances** > **Appliquer**.
4. Redémarrez votre PC et déterminez si ses performances se sont améliorées.

## 6 – Ajustez l'apparence et les performance



## 7 – Suspendez la synchronisation one drive

---



la synchronisation peut ralentir votre PC. Vous pouvez suspendre temporairement la synchronisation de OneDrive pour voir si cela permet d'améliorer les performances de votre PC.

Pour interrompre la synchronisation avec OneDrive

1. Dans la barre des tâches, recherchez **OneDrive** près de la zone de notification.
2. Sélectionnez **OneDrive** > **Plus** > **Interrompre la synchronisation**, puis choisissez la durée pendant laquelle vous souhaitez interrompre la synchronisation de vos fichiers.
3. Redémarrez votre PC et déterminez si les performances se sont améliorées avec l'interruption de la synchronisation.
4. Pour reprendre la synchronisation de vos fichiers, sélectionnez **OneDrive** > **Plus** > **Reprendre la synchronisation**.

## 8 – Désactiver les programmes de démarrage inutiles



Lorsque vous démarrez votre PC, certains programmes démarrent automatiquement et s'exécutent en arrière-plan. Vous pouvez désactiver ces programmes, afin qu'ils ne s'exécutent pas au démarrage de votre PC.

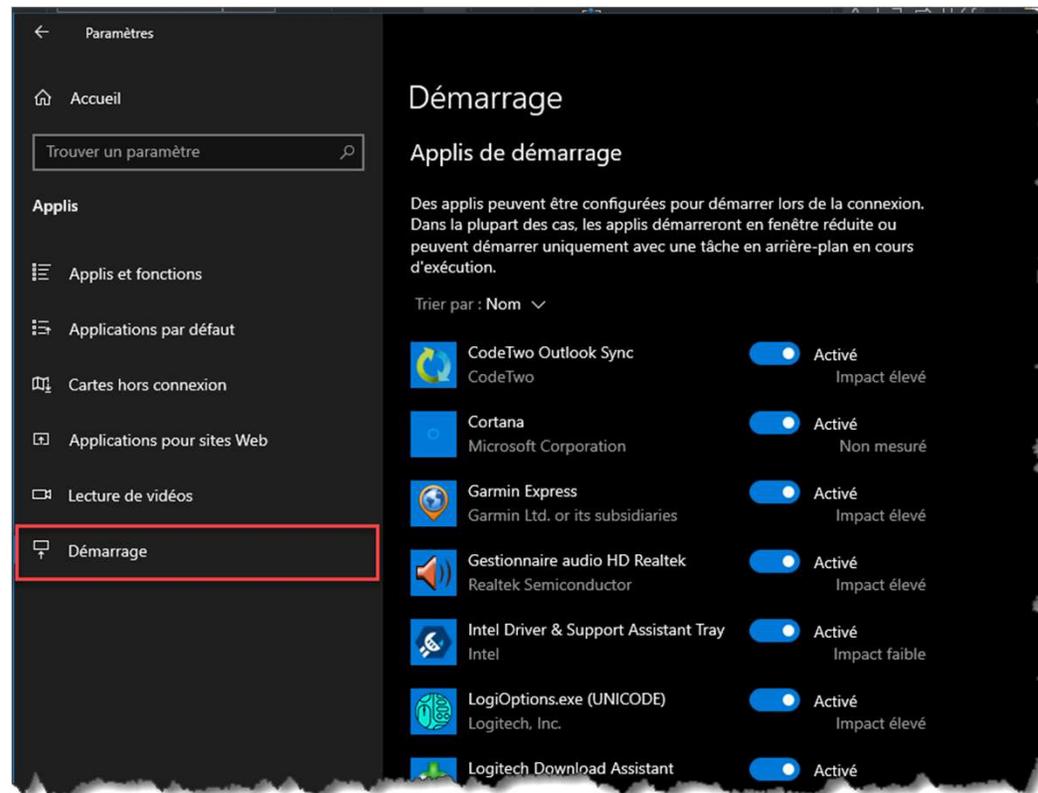
Vous pouvez identifier les programmes qui démarrent automatiquement en consultant les icônes des programmes de la zone de notification, à l'extrême droite de la barre des tâches. Consulter tout d'abord cette barre pour voir si elle comporte des programmes en cours d'exécution que vous ne voulez pas lancer automatiquement.



## 8 – Désactiver les programmes de démarrage inutiles

Pour arrêter l'exécution automatique d'un programme

- 1.Sélectionnez le bouton **Démarrer**, puis sélectionnez **Paramètres** > **Applications** > **Démarrage**.
- 2.Dans la zone **Applications de démarrage**, recherchez le programme dont vous souhaitez empêcher le démarrage automatique et définissez-le sur **Désactivé**.



## 9 – Supprimer les virus et programmes malveillants

---



Vous pouvez rechercher des virus et d'autres logiciels malveillants via la Sécurité Windows (anciennement appelée Centre de sécurité Windows Defender), fonctionnalité incluse dans Windows 10

- 1.Sélectionnez **Démarrer > Paramètres > Mise à jour et sécurité > Sécurité Windows** et sélectionnez **Ouvrir Sécurité Windows**.
- 2.Sélectionnez **Protection contre les virus et menaces**, puis **Rechercher les mises à jour** sous **Mises à jour de la protection contre les virus et menaces**.
- 3.Sélectionnez **Protection contre les virus et menaces**, - **Menaces actuelles** puis **Analyse rapide**.

Attendez que Sécurité Windows termine son analyse de virus et de programmes malveillants.

## 9 – Supprimer les virus et programmes malveillants



## 9 – Supprimer les virus et programmes malveillants



Sécurité Windows

←

☰

🏠 Accueil

🛡️ Protection contre les virus et les menaces

👤 Protection du compte

🔒 Pare-feu et protection des réseaux

📁 Contrôle des applications et du navigateur

🖥️ Sécurité de l'appareil

💓 Performances et intégrité de l'appareil

👨‍👩‍👧‍👦 Options de contrôle parental

### La sécurité en un coup de œil

Affichez l'état de sécurité et d'intégrité de votre appareil et prenez les mesures nécessaires.

2

🛡️ Protection contre les virus et les menaces  
Aucune action requise.

👤 Protection du compte  
Aucune action requise.

📁 Contrôle des applications et du navigateur  
Aucune action requise.

🖥️ Sécurité de l'appareil  
Afficher le statut et gérer les fonctionnalités de sécurité du matériel.

## 9 – Supprimer les virus et programmes malveillants



Sécurité Windows

←

☰

🏠 Accueil

🛡️ Protection contre les virus et les menaces

👤 Protection du compte

🌐 Pare-feu et protection des réseaux

📁 Contrôle des applications et du navigateur

🖨️ Sécurité de l'appareil

💓 Performances et intégrité de l'appareil

👤 Options de contrôle parental

### Protection contre les virus et les menaces

Protection contre les menaces pour votre appareil.

#### Menaces actuelles

Aucune menace actuelle.  
Dernière analyse : 2021-03-03 07:01 (analyse rapide)  
0 menaces trouvées.  
L'analyse a duré 1 minutes 25 secondes  
25854 fichiers analysés.

**4**

Analyse rapide

Options d'analyse

Menaces autorisées

Historique de protection

#### Paramètres de protection contre les virus et les menaces

Aucune action requise.

Gérer les paramètres

#### Mises à jour de la protection contre les virus et les menaces

Les renseignements de sécurité sont à jour.  
Dernière mise à jour : 2021-03-03 06:24

**3**

Rechercher des mises à jour

### Protection contre les virus et les menaces

Protection contre les menaces pour votre appareil.

#### Menaces actuelles

Exécution de l'analyse rapide...

Temps restant estimé : 00:00:32  
4168 fichiers analysés

Annuler

## 10 – Restaurer à partir d'un point de restauration

---



En restaurant votre PC, vous annulez l'application des récentes modifications apportées à votre PC qui sont susceptibles d'entraîner des problèmes. Si vous pensez qu'une application, un pilote ou une mise à jour Windows récemment installés est la source des problèmes, vous pouvez rétablir un fonctionnement normal en restaurant votre PC à un moment antérieur, que l'on appelle Point de restauration.

### **Remarques :**

- La restauration à partir d'un point de restauration n'a pas d'effet sur vos fichiers personnels, mais supprime les applications, les mises à jour et les pilotes installés après la création du point de restauration.
- La restauration du système fonctionne pour les modifications apportées au cours des 7 à 14 derniers jours.

## 10 – Restaurer à partir d'un point de restauration

---



Pour restaurer votre PC à partir d'un point de restauration

1. Dans la zone de recherche de la barre des tâches, tapez **point de restauration**, puis sélectionnez **Créer un point de restauration** dans la liste de résultats.

2. Sous l'onglet **Protection du système**, sélectionnez **Restauration du système**.

3. Cliquez sur **Suivant**,

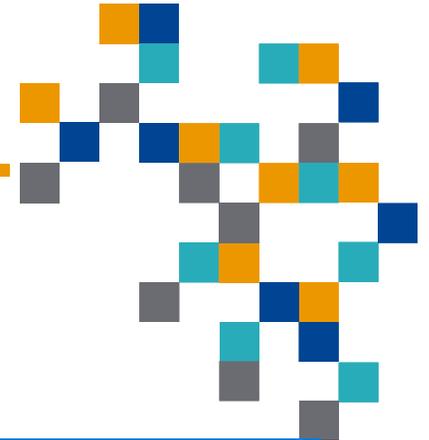
### 4. **Restauration du système**

5. Choisissez le point de restauration associé à l'application, au pilote ou à la mise à jour susceptible d'entraîner le problème. Ensuite, sélectionnez **Suivant** > **Terminer**.

6. Redémarrez votre PC et déterminez si les performances se sont améliorées.

Si aucun point de restauration n'est affiché, il se peut que la protection du système ne soit pas activée.

# 10 – Restaurer à partir d'un point de restauration



Propriétés système

Nom de l'ordinateur Matériel

Paramètres système avancés Protection du système Utilisation à distance

Utilisez la protection du système pour annuler toute modification système indésirable.

Restauration du système

Vous pouvez annuler les modifications système en rétablissant l'ordinateur à un état antérieur en choisissant un point de restauration précédent.

Restauration du système...

| Lecteurs disponibles | Protection |
|----------------------|------------|
| HP (C:) (Système)    | Activée    |

Configurez des paramètres de restauration, gérez l'espace disque et supprimez des points de restauration. Configurer...

Créez un point de restauration immédiatement pour les lecteurs dont la protection du système est activée. Créer...

OK Annuler Appliquer

Restauration du système

Restauration des fichiers et paramètres système

La restauration du système peut aider à corriger des problèmes qui ralentissent votre ordinateur ou l'empêchent de répondre.

La restauration du système n'affecte pas vos documents, images ou autres données personnelles. Les programmes et les pilotes récemment installés peuvent être désinstallés.

Restauration recommandée :

Sélectionnez cette option pour annuler l'installation la plus récente liée à une mise à jour, un pilote ou un logiciel, si vous pensez qu'il s'agit de la cause des problèmes.

Heure : 2021-03-01 18:29:42  
Description : Installer : Programme d'installation pour le...  
Fuseau horaire actuel : Est

[Rechercher les programmes concernés](#)

Choisir un autre point de restauration

< Précédent Suivant > Annuler

# QUESTIONS

---

Ref: <https://support.microsoft.com/fr-fr/windows/conseils-pour-am%C3%A9liorer-les-performances-de-votre-pc-sous-windows-10-b3b3ef5b-5953-fb6a-2528-4bbed82fba96>

**Pour imprimer les acétates montrant la procédure à suivre à chaque étapes, imprimer les acétates suivantes:  
#3,5,6,9,11,14,16,18,19 et24**

