



MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER

1. POURQUOI UNE MONTRE INTELLIGENTE
2. REVUE DES DIFFÉRENTS MODÈLES/COMPAGNIES
3. LA « APPLEWATCH » SÉRIE 5
4. QUELQUES LIENS UTILISÉS
5. MON IMPRESSION
6. QUESTIONS COMMENTAIRES

MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER

1. Pourquoi une montre intelligente

- Extension de votre téléphone...synchro entre les deux
- Donc
 - Textos
 - Téléphone...répondre ou placer des appels via votre montre
 - Intermédiaire pour la musique
 - Chronomètre, alarmes de toutes sortes
 - Moniteur cardiaque
 - Moniteur de pas, de kilomètres parcourus...+-
-Et une montre



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC](#)

MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER



2. Revue des modèle/compagnies

- Smartwatch...plus versatiles
 - Apple
 - Samsung
 - Huawei
 - +++
- Plus sportives
- Plus axé vers le conditionnement physique
 - Garmin
 - Fit Bit
 - +++
- Gamme de prix
 - Entre \$250 et \$800

MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER



3. La Applewatch série 5

▪ Caractéristiques

- Une avec option wifi et l'autre seulement bluetooth
- Celle que j'ai seulement bluetooth donc le téléphone doit être à proximité pour avoir toutes les fonctionnalités
- Design Apple sans bavures
- Multitudes d'écrans au choix
- Icône activité vous donne à chaque jour votre diagnostic...Lever, bouger, entraînement
 - **ET LE FEU D'ARTIFICE À LA FIN DE LA JOURNÉE SI VOUS AVEZ ACCOMPLI VOS 3 ANNEAUX**



MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER

3. La Applewatch série 5

▪ Caractéristiques...la suite

- Boussole
- Rythme cardiaque
- Podomètre
- Détecteur de chute et appel d'urgence si requis
- Détecteur de bruit qui vous avise de porter des « ear muff » hé oui...elle vous protège
- Électro cardiogramme si nécessaire pour envoyer à votre médecin
- La vraie heure et la vraie date
- On peu répondre au téléphone via sa montre...comme Dick Tracy sauf pour l'image
- Étanchéité automatique....elle se ferme si elle détecte de l'eau



<https://www.apple.com/ca/fr/apple-watch-series-5/>

MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER



3. La Applewatch série 5

- L'application « activité » se retrouve aussi sur le téléphone



4. Quelques liens utilisés

- Comment choisir sa montre- Protégez vous
 - <https://www.protegez-vous.ca/technologie/montres-intelligentes/comment-choisir-une-bonne-montre-intelligente>
- Comparatifs intéressants
 - <https://www.lesnumeriques.com/montre-connectee/comparatif-montres-connectees-a1781.html>
 - <https://www.objetconnecte.net/comparatifs/comparatif-montre-connectee/>
- La Applewatch 5
 - <https://www.apple.com/ca/fr/apple-watch-series-5/>

MONTRES INTELLIGENTES POUR BOUGER



5. Mon appréciation

- Très satisfait de mon achat
- Bel objet
- Confortable
- Pratique pour toutes les activités que je pratique
 - Me donne toute l'information nécessaire suite à mes entraînements
 - Distance
 - Altitude
 - Rythme cardiaque min-max moyen
 - Même le parcours géographique y est
- Les moins
 - La batterie doit être rechargée à chaque soir par contre, c'est très facile à brancher avec aimant et système à induction

DES COURRIELS INDÉSIRABLES

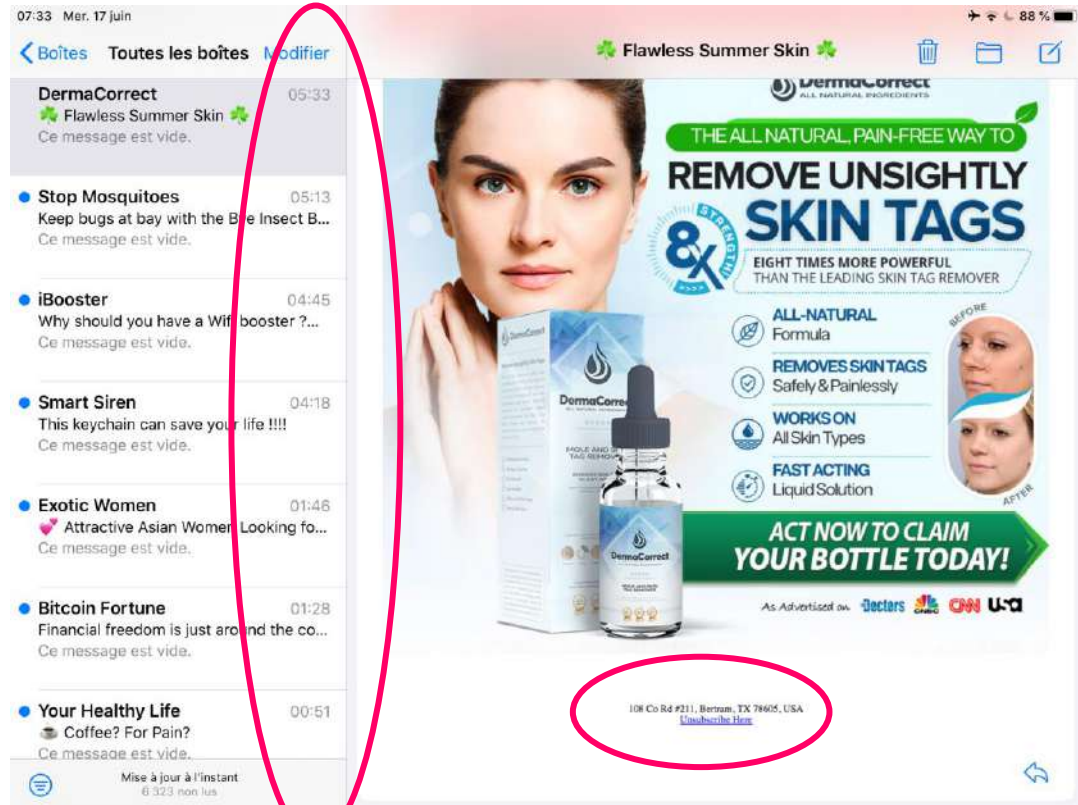
1. DES EXEMPLES
2. COMMENTAIRES SOLUTIONS RECOMMANDATIONS



DES COURRIELS INDÉSIRABLES

1. Des exemples...

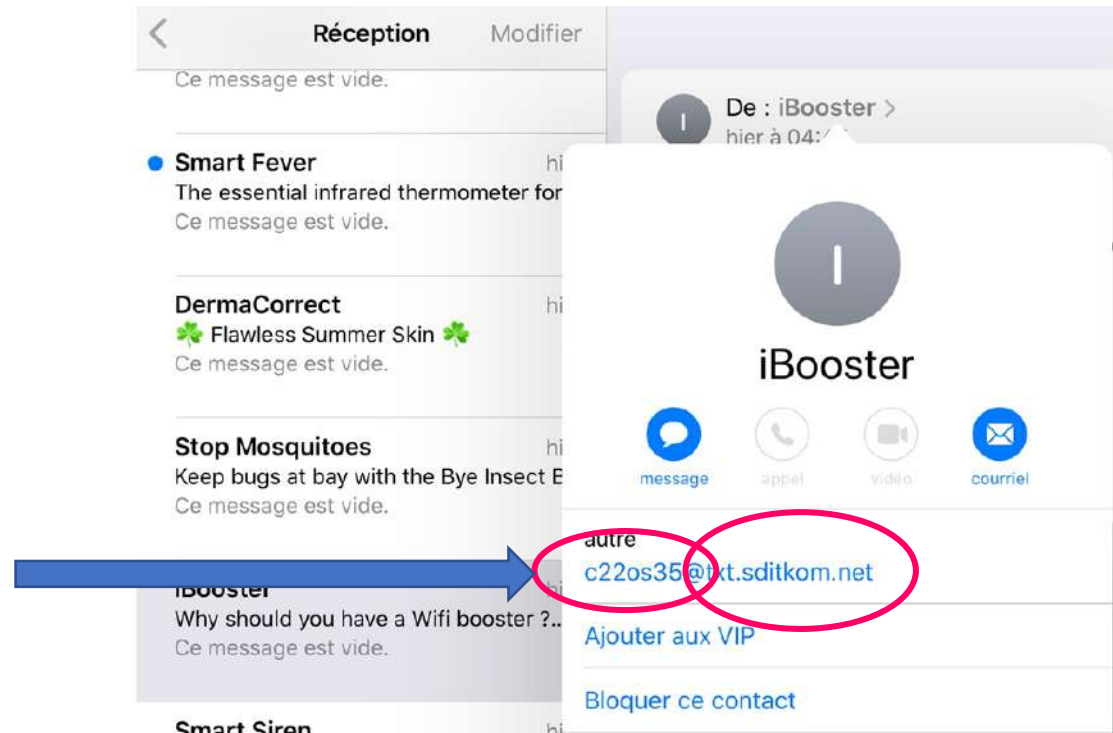
- De ma tablette
- À noter les heures de réception....inquiétant



DES COURRIELS INDÉSIRABLES

1. Des exemples...

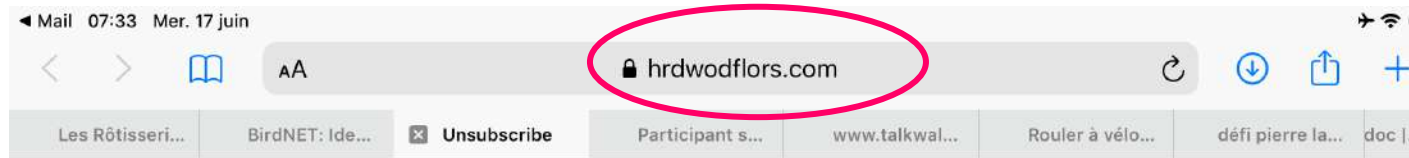
- De ma tablette
 - La source de toutes les pubs sont similaires excepté pour le début ...



DES COURRIELS INDÉSIRABLES

1. Des exemples...

- De ma tablette



Avant d'entrer
notre courriel,
important de savoir
sur quel courriel on
reçoit cette pub

Please specify an email address that you would like removed.

Email Address

Unsubscribe

[Still receiving email after unsubscribing?](#)

Quand on
« Unsubscribe », on
nous informe que
ça peut prendre 8-
10 jours... 😞

DES COURRIELS INDÉSIRABLES

2. Vos expériences....Questions....

- commentaires
- D'autres suggestions...



DES APPLICATIONS ESTIVALES

1. IDENTIFICATION DE FLEURS
2. IDENTIFICATION DES CHANTS D'OISEAUX
3. UN PEU D'HUMOUR ET D'ESPOIR
4. QUESTIONS COMMENTAIRES

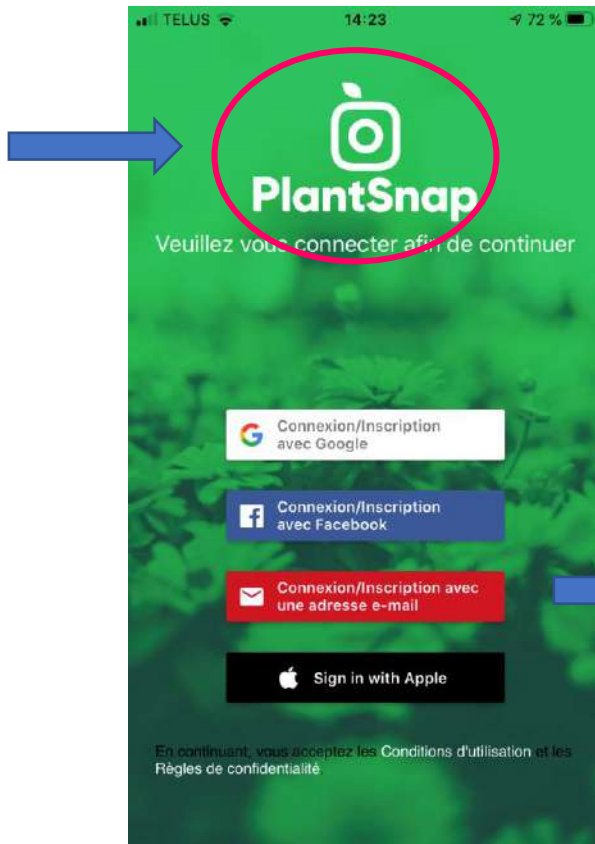


DES APPLICATIONS ESTIVALES

1. Identification des fleurs

- Plant Snap...appli gratuite
 - Disponible sur Apple et Android pour identifier des fleurs, des plantes autour de chez vous

Logo pour
retrouver sur
vos stores

A screenshot of the PlantSnap registration form. The background is white. At the top, there are navigation links: "Retour", "Créer un compte", and "Enregistrer". Below these are three input fields: "Adresse e-mail" (with the value "germainrb@hotmail.comx"), "Nom" (with the placeholder "Nom et prénom"), and "Mot de passe" (with the placeholder "Choisissez un mot de pa..."). At the bottom, there are links for "Conditions d'utilisation" and "Règles de confidentialité". A blue arrow points from the "Connexion/Inscription avec une adresse e-mail" button in the previous screenshot to this form.

DES APPLICATIONS ESTIVALES



1. Identification des fleurs

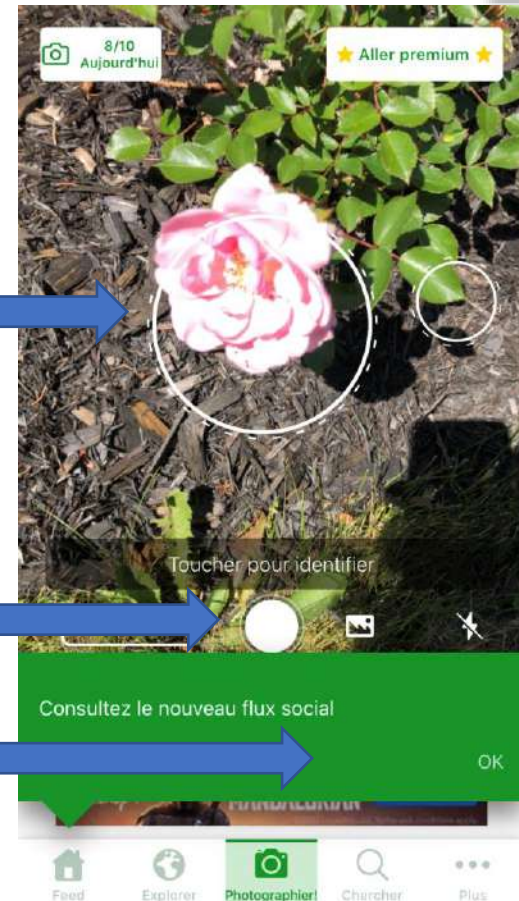
- Plant Snap
 - Comment ça marche
- L'appli vous demande accès à votre appareil photo
- C'est avec l'appareil photo que l'appli identifiera les plantes



DES APPLICATIONS ESTIVALES

1. Identification des fleurs

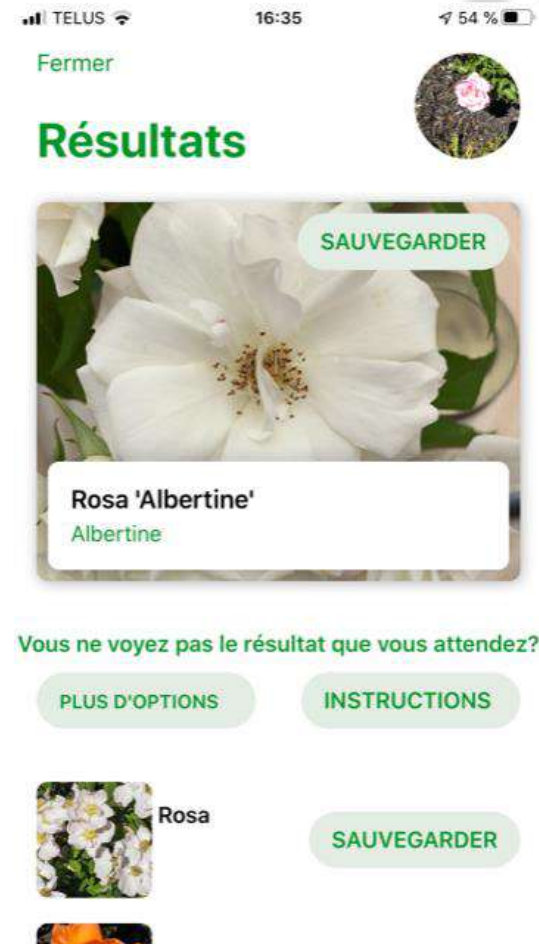
- Quand on ouvre l'application
- L'appareil photo s'active immédiatement
- Après quelques secondes vis-à-vis une plante, un cercle apparaît autour de la plante/fleur que vous visez
- On doit toucher au bouton pour identifier
- Vous aurez le même sensation ou bruit que quand vous prenez une photo
- On appui ensuite sur terminé au bas de l'écran



DES APPLICATIONS ESTIVALES

1. Identification des fleurs

- L'application prend la demande en charge...ça prend plusieurs secondes
- Et le résultat de la recherche apparait sur votre écran
- Vous pouvez alors sauvegarder pour conserver dans vos photos avec le nom de la fleur en question
- Dans mon cas c'était une rose Albertine
- J'ai fais plusieurs essais la majorité semblaient concluants



DES APPLICATIONS ESTIVALES

2. Identification des chants d'oiseaux

- Je cherchais une application avec une méthode similaire pour l'identifiant de chants d'oiseaux
 - J'ai trouvé
 - Birdnet
 - https://play.google.com/store/apps/details?id=de.tu_chemnitz.mi.kahst.birdnet&hl=fr_CA
 - Pas trouvé sur le Apple store
 - Mais plusieurs autres
 - Merlin bird ID de Cornell Lab
 - Fonctionne avec une photo ou encore des questions posés par l'appli pour identifier
 - Application Apple ou Android

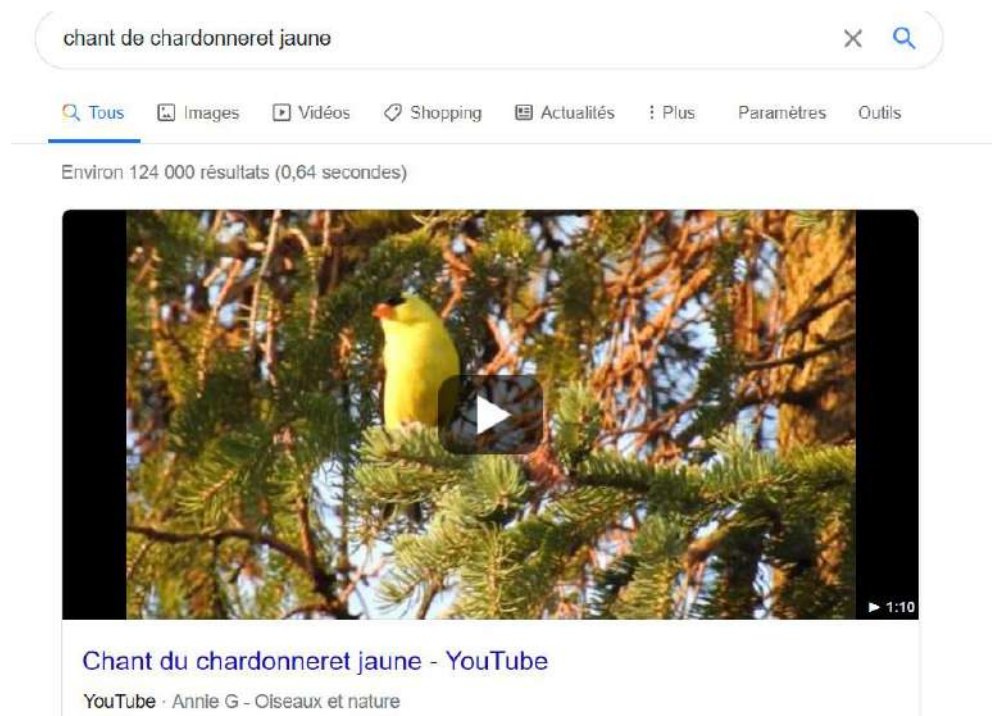


MerlinBirdID.com

DES APPLICATIONS ESTIVALES

2. Identification des chants d'oiseaux

- Autre solution facile
 - Internet...Google
 - On tape...Chant du chardonneret jaune



chant de chardonneret jaune

Tous Images Vidéos Shopping Actualités Plus Paramètres Outils

Environ 124 000 résultats (0,64 secondes)

Chant du chardonneret jaune - YouTube

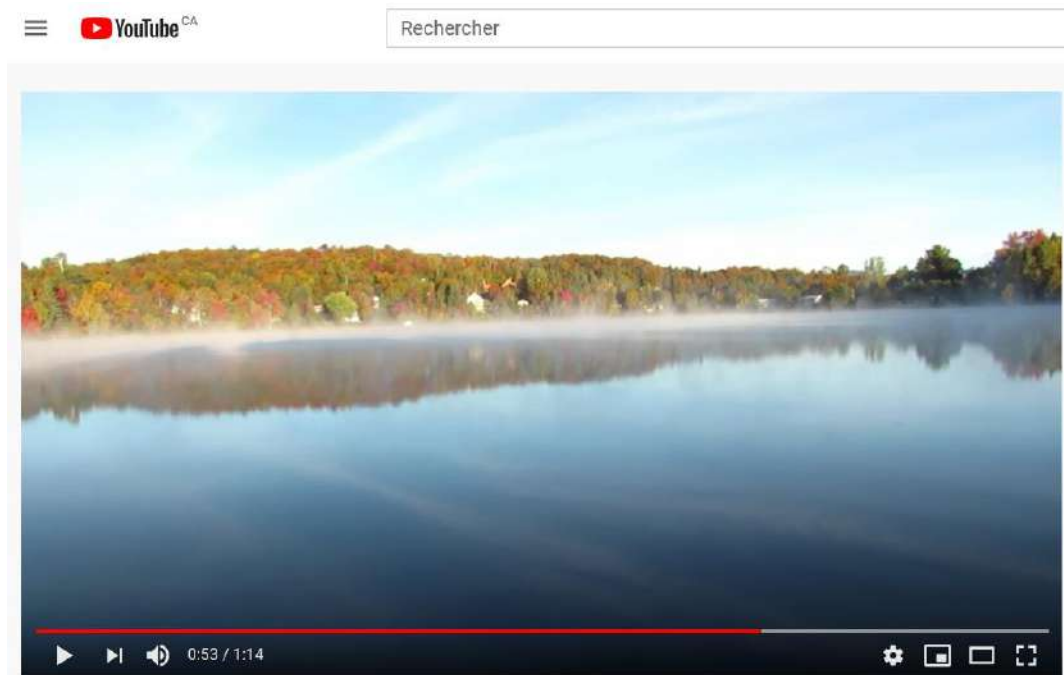
YouTube · Annie G - Oiseaux et nature

The image shows a screenshot of a Google search interface. At the top, the search bar contains the text 'chant de chardonneret jaune'. Below the search bar, there are navigation tabs for 'Tous', 'Images', 'Vidéos', 'Shopping', 'Actualités', 'Plus', 'Paramètres', and 'Outils'. The search results section indicates 'Environ 124 000 résultats (0,64 secondes)'. A video thumbnail is displayed, showing a yellow bird (a chardonneret) perched on a tree branch. The video title is 'Chant du chardonneret jaune - YouTube' and the channel is 'YouTube · Annie G - Oiseaux et nature'. The video duration is shown as 1:10.

DES APPLICATIONS ESTIVALES

2. Identification des chants d'oiseaux

- Autre solution facile
 - Internet...Google
 - On tape...Chant du huard
 - <https://www.youtube.com/watch?v=lzgIKdT8bH4>



DES APPLICATIONS ESTIVALES



2. Un peu d'humour et d'espoir



Ils ont trouvé le vaccin pour les cônes oranges...et ils les ont déconfinés ☹️

Forêt aux couleurs printanières
Mont Saint Bruno

