

Qualités d'un site fiable

Qui sont les auteurs?

- Mots à chercher :
 - Qui sommes-nous?,
 - Notre mission,
 - Notre équipe,
 - Rédacteurs,
 - Plan du site.

Contenu

- L'information la plus fiable est fondée sur la recherche médicale (données probantes).
- Le site Web renvoie-t-il à des articles de revues médicales ou à d'autres sources de confiance?

Qui finance le site?

Mise à jour

Conçu par un organisme canadien pour les sujets suivants :

- Statistiques différentes d'un pays à l'autre.
- En matière de nutrition, les sites de pays étrangers peuvent être différents des sites canadiens (ex. : guide alimentaire canadien).
- Les programmes de vaccination peuvent varier d'un pays à l'autre.

Liste des sites en santé et en médecine par niveau de fiabilité

Toujours viser le plus haut niveau de fiabilité

Niveau 1. Sites très fiables

- Sites d'agences gouvernementales
- Hôpitaux
- Universités
- Organismes professionnels
- Sociétés : organismes de bienfaisance
- Le manuel MSD, version pour le grand public

Niveau 2. Sites fiables

lepharmachien.com

- Fiable pour le contenu scientifique (il n'y a pas de mise à jour, mais on peut poser des questions si on veut des précisions)
- Attention aux opinions

Niveau 3. Sites probablement fiables, mais à utiliser comme début d'information

- Wikipedia
- Sites de pharmacie
- Sites de compagnie pharmaceutique

Niveau 4. Magazines, il faut vraiment chercher encore

- doctissimo.com
- journaldesfemmes.com
- salutbonjour.ca/mieux-etre/sante
- selection.ca/
- coupdepouce.com

Niveau 5. Site non fiable

passportsante.net

- Parmi les auteurs, il y a au moins une spécialité douteuse (homéopathie)
- Méthodologie connue et possiblement satisfaisante pour les fiches encyclopédiques et les critères de classification des approches complémentaires contenues dans les fiches encyclopédiques. On ne dit pas clairement comment reconnaître les fiches encyclopédiques.
- Méthodologie inconnue pour les autres sections
- Site très partial envers les médecines douces
- Ne pas vous abonner à l'infolettre.

Liste (non exhaustive) des sites très fiables (selon leur provenance)

Gouvernements

Canada : <https://www.canada.ca/fr/services/sante.html>

- Maladies et affections
- Vaccins et immunisation
- La santé des voyageurs
- Vie saine

Québec : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante>

- Immunisation (Québec) : information complète sur tous les vaccins
<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/>
- Immunisation (Québec) : feuilles d'information pour les personnes à vacciner
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002057/>
- Institut national de santé publique du Québec, Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans
<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/problemes-de-sante-courants>

États-Unis : <https://medlineplus.gov/>

https://medlineplus.gov/druginfo/herb_All.html

Hôpitaux généraux

CHUM : <https://www.chumontreal.qc.ca/fiches-sante>

CUSM : <https://educationdespatientscusm.ca/accueil.html>

Hôpitaux pédiatriques

Hôpital Ste-Justine : <https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention>

Hôpital de Montréal pour enfants : <https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante>

Sick Children Hospital : <https://www.aboutkidshealth.ca/fr/>

Le manuel MSD, version pour le grand public

<https://www.msdmanuals.com/home>

Associations médicales

Gynécologie /obstétrique : Société des obstétriciens et gynécologues du Canada :

<https://sogc.org/fr/Pour-le-public/fr/content/public-ressources/ressources-a-lintention-du-public.aspx?hkey=1180038b-a220-437b-9fe7-7878bc27fdb>

Société Canadienne de Pédiatrie : <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/>

Sociétés : organismes de bienfaisance

Alzheimer : Société Alzheimer : <https://alzheimer.ca/fr>

Cancer : Société canadienne du cancer : <https://cancer.ca/fr>

Cœur et AVC : Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada
<https://www.coeuretavc.ca/>

Diabète : <https://www.diabete.qc.ca/fr>

Poumons : Association pulmonaire du Québec : <https://poumonquebec.ca/>

Sclérose en plaques : <https://scleroseenplaques.ca/>

Liste (non exhaustive) des sites très fiables (par sujet)

Sites généraux

Canada : Gouvernement du Canada

<https://www.canada.ca/fr/services/sante.html>

- Maladies et affections
- Vaccins et immunisation
- La santé des voyageurs
- Vie saine

Québec : Gouvernement du Québec

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante>

États-Unis : U.S. National Library of Medicine

<https://medlineplus.gov/> (en anglais)

CHUM (Centre Hospitalier Universitaire de Montréal)

<https://www.chumontreal.qc.ca/fiches-sante>

CUSM (Centre Universitaire de Santé McGill)

<https://educationdespatientscusm.ca/accueil.html>

Le manuel MSD, version pour le grand public

<https://www.msmanuals.com/home>

Sites spécialisés

Alzheimer : Société Alzheimer du Canada

<https://alzheimer.ca/fr>

Cancer : Société canadienne du cancer

<https://cancer.ca/fr>

Cœur et AVC : Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada

<https://www.coeuretavc.ca/>

Diabète : Société du diabète du Québec

<https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/>

Gynécologie /obstétrique : Société des obstétriciens et gynécologues du Canada

<https://sogc.org/fr/Pour-le-public/fr/content/public-ressources/ressources-a-lintention-du-public.aspx?hkey=1180038b-a220-437b-9fe7-7878bc27fcd>

Immunisation

Immunisation (Québec) : information complète sur tous les vaccins

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/>

Immunisation (Québec) : feuilles d'information pour les personnes à vacciner

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002057/>

Médicaments et suppléments : U.S. National Library of Medicine

https://medlineplus.gov/druginfo/herb_All.html (en anglais)

Pédiatrie

- [Hôpital Ste-Justine : https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention](https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention)
- [Hôpital de Montréal pour enfants : https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante](https://www.hopitalpourenfants.com/info-sante)
- [Sick Children Hospital : https://www.aboutkidshealth.ca/fr/](https://www.aboutkidshealth.ca/fr/)
- [Société Canadienne de Pédiatrie : https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/](https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/)
- [Institut national de santé publique du Québec, Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/problemes-de-sante-courants](https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/problemes-de-sante-courants)

Poumons : Association pulmonaire du Québec

<https://poumonquebec.ca/>

Sclérose en plaques : Société canadienne de la sclérose en plaques

<https://scleroseenplaques.ca/>